

KURSPLAN

- Kursraum
- Schwimmbad
- Boxring
- Kurs fällt aus

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG	FEIERTAG
BODYPUMP 09:00 - 10:00	BABYSCHWIMMEN 09:00 - 09:30	BODYPUMP 08:00 - 09:00	FUNCTIONAL LIGHT 09:00 - 09:45	BODYPUMP 09:00 - 10:00	CYCLING 09:00 - 09:45	BODYBALANCE 10:30 - 11:30	
RÜCKENFIT 10:15 - 11:00	BABYSCHWIMMEN 09:30 - 10:00	BABYSCHWIMMEN 09:00 - 09:30	YOGA 10:00 - 11:00	BODYBALANCE 10:30 - 11:30	BODYPUMP 10:00 - 11:00		
AQUAFITNESS 11:15 - 12:00	FIT FÜR BABY UND FAMILIE AOK PLUS 10:00 - 10:45	BABYSCHWIMMEN 09:30 - 10:00	AQUAFITNESS 11:15 - 12:00	PILATES 15:30 - 16:30	AKTIV BOXEN 10:00 - 13:00		
YOGA 11:15 - 12:15		BABYSCHWIMMEN 10:00 - 10:30	AKTIV BOXEN 16:30 - 19:30	BODYPUMP 16:45 - 17:30			
BODYATTACK 16:45 - 17:45	FUNCTIONAL LIGHT 10:00 - 10:45	FUNCTIONAL LIGHT 10:30 - 11:15	BODYBALANCE 16:45 - 17:45	SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00			
SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00	MOBILITY 11:00 - 11:45	MOBILITY 15:45 - 16:30	FUNCTIONAL 18:30 - 19:15	BODYATTACK 17:40 - 18:25			
BODYPUMP 17:50 - 18:50	AKTIV BOXEN 16:30 - 19:30	BODYPUMP 16:45 - 17:45					
FUNCTIONAL LIGHT 18:00 - 18:45	BODYPUMP 17:15 - 18:15	SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00					
BUSINESS-BOXEN 20:00 - 22:00	CORE EXPRESS 18:20 - 18:50	BODYBALANCE 17:50 - 18:50					
	FUNCTIONAL 18:30 - 19:15	CYCLING 18:55 - 19:40					
	YOGA 18:55 - 19:55	BUSINESS-BOXEN 20:00 - 22:00					
	PILATES 20:00 - 21:00						