

# KURSPLAN

- Kursraum
- Schwimmbad
- Boxring
- Kurs fällt aus

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
BODYPUMP 09:00 - 10:00	BABYSCHWIMMEN 09:00 - 09:30	BODYPUMP 08:00 - 09:00	FUNCTIONAL LIGHT 09:00 - 09:45	BODYPUMP 09:00 - 10:00	CYCLING 09:00 - 09:45	BODYBALANCE 10:30 - 11:30
RÜCKENFIT 10:15 - 11:00	BABYSCHWIMMEN 09:30 - 10:00	BABYSCHWIMMEN 09:00 - 09:30	MOBILITY 10:00 - 10:45	BODYBALANCE 10:30 - 11:30	BODYPUMP 10:00 - 11:00	
AQUAFITNESS 11:15 - 12:00	FIT FÜR BABY UND FAMILIE AOK PLUS 10:00 - 10:45	BABYSCHWIMMEN 09:30 - 10:00	AQUAFITNESS 11:15 - 12:00	BODYPUMP 16:45 - 17:30	AKTIV BOXEN 10:00 - 13:00	
YOGA 11:15 - 12:15	FUNCTIONAL LIGHT 10:00 - 10:45	BABYSCHWIMMEN 10:00 - 10:30	AKTIV BOXEN 16:30 - 19:30	SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00		
BODYATTACK 16:45 - 17:45	YOGA 11:00 - 12:00	FUNCTIONAL LIGHT 10:30 - 11:15	BODYBALANCE 16:45 - 17:45	BODYATTACK 17:40 - 18:25		
SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00	AKTIV BOXEN 16:30 - 19:30	MOBILITY 15:45 - 16:30	FUNCTIONAL 18:30 - 19:15			
BODYPUMP 17:50 - 18:50	BODYPUMP 17:15 - 18:15	BODYPUMP 16:45 - 17:45				
FUNCTIONAL LIGHT 18:00 - 18:45	CORE EXPRESS 18:20 - 18:50	SELBSTVERTEIDIGUNG 17:00 - 20:00				
BUSINESS-BOXEN 20:00 - 22:00	FUNCTIONAL 18:30 - 19:15	BODYBALANCE 17:50 - 18:50				
	YOGA 18:55 - 19:55	CYCLING 18:55 - 19:40				
		BUSINESS-BOXEN 20:00 - 22:00				